

Меню 30.09.21г
МАДОУ №113 «Капитошка»
Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша рисовая молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Бутерброд с вареньем _____ 30/30 40/30
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Снежок _____ 100/120

Обед:

Суп с вермишелью на мясном
бульоне _____ 150/200
Голубец ленивый _____ 120/140
Соус сметанный _____ 20/20
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Салат морковный _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Каша кукурузная молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Творожная запеканка со сгущ мол _____ 120/30
Чай с сахаром _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Ужин 17⁰⁰:

Каша кукурузная молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Творожная запеканка со сгущ мол _____ 120/30
Чай с сахаром _____ 150/200

Меню 30.09.21г
МАДОУ №113 «Капитошка»
Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша рисовая молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Бутерброд с вареньем _____ 30/30 40/30
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Снежок _____ 100/120

Обед:

Суп с вермишелью на мясном
бульоне _____ 150/200
Голубец ленивый _____ 120/140
Соус сметанный _____ 20/20
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Салат морковный _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Каша кукурузная молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Творожная запеканка со сгущ мол _____ 120/30
Чай с сахаром _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Ужин 17⁰⁰:

Каша кукурузная молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Творожная запеканка со сгущ мол _____ 120/30
Чай с сахаром _____ 150/200

Меню 30.09.21г
МАДОУ №113 «Капитошка»
Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша рисовая молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Бутерброд с вареньем _____ 30/30 40/30
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Снежок _____ 100/120

Обед:

Суп с вермишелью на мясном
бульоне _____ 150/200
Голубец ленивый _____ 120/140
Соус сметанный _____ 20/20
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Салат морковный _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Каша кукурузная молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Творожная запеканка со сгущ мол _____ 120/30
Чай с сахаром _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Ужин 17⁰⁰:

Каша кукурузная молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Творожная запеканка со сгущ мол _____ 120/30
Чай с сахаром _____ 150/200

Меню 30.09.21г
МАДОУ №113 «Капитошка»
Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша рисовая молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Бутерброд с вареньем _____ 30/30 40/30
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Снежок _____ 100/120

Обед:

Суп с вермишелью на мясном
бульоне _____ 150/200
Голубец ленивый _____ 120/140
Соус сметанный _____ 20/20
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Салат морковный _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Каша кукурузная молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Творожная запеканка со сгущ мол _____ 120/30
Чай с сахаром _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Ужин 17⁰⁰:

Каша кукурузная молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Творожная запеканка со сгущ мол _____ 120/30
Чай с сахаром _____ 150/200