

Меню 29.09.21г  
МАДОУ №113 «Капитошка»  
Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА

**Завтрак:**

Каша пшённая молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5  
Батон \_\_\_\_\_ 30/40  
Вафля \_\_\_\_\_ 20/20  
Чай с молоком \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Йогурт \_\_\_\_\_ 100/120

**Обед:**

Суп с яичными хлопьями на мясном  
бульоне \_\_\_\_\_ 150/200  
Гуляш мясной \_\_\_\_\_ 60/70  
Гречка отварная \_\_\_\_\_ 80/100  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Компот из сухофруктов \_\_\_\_\_ 150/200  
Помидор свежий \_\_\_\_\_ 30/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Макароны отварные \_\_\_\_\_ 80/100  
Икра кабачковая \_\_\_\_\_ 20/30  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Макароны отварные \_\_\_\_\_ 80/100  
Икра кабачковая \_\_\_\_\_ 20/30  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Мармелад \_\_\_\_\_ 20/20

Меню 29.09.21г  
МАДОУ №113 «Капитошка»  
Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА

**Завтрак:**

Каша пшённая молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5  
Батон \_\_\_\_\_ 30/40  
Вафля \_\_\_\_\_ 20/20  
Чай с молоком \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Йогурт \_\_\_\_\_ 100/120

**Обед:**

Суп с яичными хлопьями на мясном  
бульоне \_\_\_\_\_ 150/200  
Гуляш мясной \_\_\_\_\_ 60/70  
Гречка отварная \_\_\_\_\_ 80/100  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Компот из сухофруктов \_\_\_\_\_ 150/200  
Помидор свежий \_\_\_\_\_ 30/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Макароны отварные \_\_\_\_\_ 80/100  
Икра кабачковая \_\_\_\_\_ 20/30  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Макароны отварные \_\_\_\_\_ 80/100  
Икра кабачковая \_\_\_\_\_ 20/30  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Мармелад \_\_\_\_\_ 20/20

Меню 29.09.21г  
МАДОУ №113 «Капитошка»  
Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА

**Завтрак:**

Каша пшённая молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5  
Батон \_\_\_\_\_ 30/40  
Вафля \_\_\_\_\_ 20/20  
Чай с молоком \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Йогурт \_\_\_\_\_ 100/120

**Обед:**

Суп с яичными хлопьями на мясном  
бульоне \_\_\_\_\_ 150/200  
Гуляш мясной \_\_\_\_\_ 60/70  
Гречка отварная \_\_\_\_\_ 80/100  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Компот из сухофруктов \_\_\_\_\_ 150/200  
Помидор свежий \_\_\_\_\_ 30/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Макароны отварные \_\_\_\_\_ 80/100  
Икра кабачковая \_\_\_\_\_ 20/30  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Макароны отварные \_\_\_\_\_ 80/100  
Икра кабачковая \_\_\_\_\_ 20/30  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Мармелад \_\_\_\_\_ 20/20

Меню 29.09.21г  
МАДОУ №113 «Капитошка»  
Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА

**Завтрак:**

Каша пшённая молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5  
Батон \_\_\_\_\_ 30/40  
Вафля \_\_\_\_\_ 20/20  
Чай с молоком \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Йогурт \_\_\_\_\_ 100/120

**Обед:**

Суп с яичными хлопьями на мясном  
бульоне \_\_\_\_\_ 150/200  
Гуляш мясной \_\_\_\_\_ 60/70  
Гречка отварная \_\_\_\_\_ 80/100  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Компот из сухофруктов \_\_\_\_\_ 150/200  
Помидор свежий \_\_\_\_\_ 30/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Макароны отварные \_\_\_\_\_ 80/100  
Икра кабачковая \_\_\_\_\_ 20/30  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Макароны отварные \_\_\_\_\_ 80/100  
Икра кабачковая \_\_\_\_\_ 20/30  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Мармелад \_\_\_\_\_ 20/20