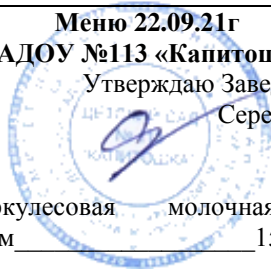


Меню 22.09.21г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша геркулесовая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Батон _____ 30/40
Баранка _____ 40/40
Чай с сахаром _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Йогурт _____ 100/120

Обед:

Суп с клёцками _____ на мясном
бульоне _____ 150/200
Гуляш мясной _____ 60/70
Макароны отварные _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Икра кабачковая _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Плов с мясом _____ 100/150
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай с сахаром _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Ужин 17⁰⁰:

Плов с мясом _____ 100/150
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай с сахаром _____ 150/200
Конфета _____ 20/20