

Меню 21.09.21г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша гречневая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Бутерброд с сыром _____ 30/10 40/10
Какао на молоке _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Снежок _____ 100/120

Обед:

Свекольник со сметаной _____ на мясном
бульоне _____ 150/200
Котлета рыбная _____ 100/120
Пюре картофельное _____ 120/150
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Лимонный напиток _____ 150/200
Огурец свежий _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Суп крестьянский с гренками на мясном
бульоне _____ 150/30 200/40
Чай с сахаром _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Ужин 17⁰⁰:

Суп крестьянский с гренками на мясном
бульоне _____ 150/30 200/40
Чай с сахаром _____ 150/200
Мармелад _____ 20/20