

Меню 20.09.21г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша манная _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Бутерброд с вареньем _____ 30/30 40/30
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок фруктовый _____ 100/120

Обед:

Суп гороховый на мясном бульоне__ 150/200
Тефтеля мясная _____ 120/130
Соус томатный _____ 20/20
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Кисель ягодный _____ 150/200
Салат морковный _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Суп молочный с вермишелью _____ 150/200
Булочка дорожная _____ 100/120
Чай с сахаром _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Ужин 17⁰⁰:

Суп молочный с вермишелью _____ 150/200
Булочка дорожная _____ 100/120
Чай с сахаром _____ 150/200