

Меню 15.09.21г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша пшённая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Батон _____ 30/40
Вафля _____ 20/20
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Йогурт _____ 100/120

Обед:

Суп с яичными хлопьями _____ на мясном
бульоне _____ 150/200
Гуляш мясной _____ 60/70
Гречка отварная _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Помидор свежий _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Макароны отварные _____ 80/100
Икра кабачковая _____ 20/30
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Ужин 17⁰⁰:

Макароны отварные _____ 80/100
Икра кабачковая _____ 20/30
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай _____ 150/200
Мармелад _____ 20/20