

**Меню 14.09.21г**  
**МАДОУ №113 «Капитошка»**

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА

**Завтрак:**

Омлет \_\_\_\_\_ 100/100  
Бутерброд с сыром \_\_\_\_\_ 30/10 40/10  
Какао на молоке \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Снежок \_\_\_\_\_ 100/120

**Обед:**

Щи со свежей капустой на мясном  
бульоне \_\_\_\_\_ 150/200  
Рыба под овощами \_\_\_\_\_ 120/20  
Пюре картофельное \_\_\_\_\_ 120/150  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Лимонный напиток \_\_\_\_\_ 150/200  
Горошек конс \_\_\_\_\_ 30/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Каша манная молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5  
Пирожок с сердцем \_\_\_\_\_ 100/120  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Каша манная молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5  
Пирожок с сердцем \_\_\_\_\_ 100/120  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200