

Меню 13.09.21г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша геркулесовая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Батон _____ 30/40
Зефир _____ 30/30
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок фруктовый _____ 100/120

Обед:

Суп по польски _____ на мясном
бульоне _____ 150/200
Котлета мясная _____ 60/70
Пюре гороховое _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Кисель ягодный _____ 150/200
Кукуруза конс _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Суп молочный с вермишелью _____ 150/200
Пирог с повидлом _____ 100/120
Чай с сахаром _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Ужин 17⁰⁰:

Суп молочный с вермишелью _____ 150/200
Пирог с повидлом _____ 100/120
Чай с сахаром _____ 150/200