

Меню на 10.09.21г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша рисовая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Бутерброд с маслом _____ 30/5 40/5
Кофейный напиток на молоке _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Биойогурт _____ 100/120

Обед:

Суп картофельный на мясном
бульоне _____ 150/200
Бефстроганов из печени _____ 60/80
Макароны отварные _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Горошек конс _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Каша пшённая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Ватрушка с повидлом _____ 100/120
Чай с сахаром _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Ужин 17⁰⁰:

Каша пшённая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Ватрушка с повидлом _____ 100/120
Чай с сахаром _____ 150/200