

Меню 31.08.21г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Омлет _____ 100/100
Бутерброд с сыром _____ 30/10 40/10
Какао на молоке _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Снежок _____ 100/120

Обед:

Щи со свежей капустой _____ на мясном
бульоне _____ 150/200
Рыба под овощами _____ 120/20
Пюре картофельное _____ 120/150
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Лимонный напиток _____ 150/200
Горошек конс _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Каша манная _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Пирожок с сердцем _____ 100/120
Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Ужин 17⁰⁰:

Каша манная _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Пирожок с сердцем _____ 100/120
Чай _____ 150/200