

Меню на 13.08.21г  
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА

**Завтрак:**

Каша рисовая \_\_\_\_\_ молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5  
Бутерброд с маслом \_\_\_\_\_ 30/5 40/5  
Кофейный напиток на молоке \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Биойогурт \_\_\_\_\_ 100/120

**Обед:**

Суп картофельный на мясном  
бульоне \_\_\_\_\_ 150/200  
Бефстроганов из печени \_\_\_\_\_ 60/80  
Макароны отварные \_\_\_\_\_ 80/100  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Компот из сухофруктов \_\_\_\_\_ 150/200  
Горошек конс \_\_\_\_\_ 30/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Каша пшённая \_\_\_\_\_ молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5  
Ватрушка с повидлом \_\_\_\_\_ 100/120  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Каша пшённая \_\_\_\_\_ молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5  
Ватрушка с повидлом \_\_\_\_\_ 100/120  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200