

Меню на 06.08.21г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша гречневая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Бутерброд с маслом _____ 30/5 40/5
Кофейный напиток на молоке _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Биойогурт _____ 100/120

Обед:

Рассольник на мясном бульоне _____ 150/200
Котлета мясная _____ 60/80
Макароны отварные _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Салат свекольный _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Банан _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Суп «Крестьянский» на мясном бульоне с
гречками _____ 150/30 200/40
Чай с сахаром _____ 150/200
Банан _____ 100/120
Мармелад _____ 20/20

Ужин 17⁰⁰:

Суп «Крестьянский» на мясном бульоне с
гречками _____ 150/30 200/40
Чай с сахаром _____ 150/200
Мармелад _____ 20/20