

Меню 23.07.21г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша гречневая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Бутерброд с маслом _____ 30/5 40/5
Кофейный напиток _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Йогурт _____ 100/120

Обед:

Рассольник на мясном бульоне _____ 150/200
Котлета мясная _____ 60/80
Макароны отварные _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Салат свекольный _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Картофель отварной с маслом сл _____ 130/5
Сельдь солёная _____ 30/30
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Фрукт _____ 100/120

Ужин 17⁰⁰:

Картофель отварной с маслом сл _____ 130/5
Помидор свежий _____ 30/30
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40