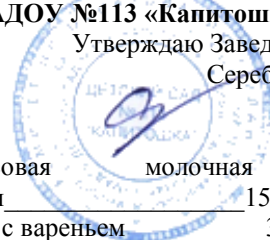


Меню 22.07.21г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша рисовая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Бутерброд с вареньем _____ 30/30 40/30
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Снежок _____ 100/120

Обед:

Суп с вермишелью на мясном
бульоне _____ 150/200
Голубец ленивый _____ 130/140
Соус сметанный _____ 20/20
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Салат морковный _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Каша кукурузная _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Чай с сахаром _____ 150/200
Творожно манный пудинг со сгущ молоком
_____ 100/30
Фрукт _____ 100/120

Ужин 17⁰⁰:

Каша кукурузная _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Чай с сахаром _____ 150/200
Творожно манный пудинг со сгущ молоком
_____ 100/30