

Меню 19.07.21г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша геркулесовая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Батон _____ 30/40
Печенье _____ 20/20
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок фруктовый _____ 100/120

Обед:

Суп по польки на мясном бульоне__ 150/200
Котлета мясная _____ 60/80
Пюре гороховое _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Кисель ягодный _____ 150/200
Кукуруза консерв _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Суп молочный с вермишелью ____ 150/200
Чай с сахаром _____ 150/200
Пирог с повидлом _____ 100/100
Фрукт _____ 100/120

Ужин 17⁰⁰:

Суп молочный с вермишелью ____ 150/200
Чай с сахаром _____ 150/200
Пирог с повидлом _____ 100/100