Меню 16.07.21г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:
Каша рисовая молочная с маслом сливочным_____150/4 200/5
Бутерброд с маслом _____30/5 40/5
Кофейный напиток с молоком _____150/200

Второй завтрак 10^{00}:
Йогурт _____100/120

Обед:
Суп картофельный на мясном бульоне_____150/200
Котлета мясная _____60/80
Гречка отварная _____80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта_____40/50
Компот из сухофрктов_____150/200
Горошек зелёный _____30/30

Полдник 15^{00}:
Чай с сахаром _____150/200
Фрукт _____100/120

Полдник 16^{00}:
Каша пшённая молочная с маслом сливочным_____150/4 200/5
Чай с сахаром_____150/200
Ватрушка с повидлом _____100/100
Фрукт _____100/120

Ужин 17^{00}:
Каша пшённая молочная с маслом сливочным_____150/4 200/5
Чай с сахаром_____150/200
Ватрушка с повидлом _____100/100