

Меню 15.07.21г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Омлет _____ 100/100
Бутерброд с повидлом _____ 30/30 40/30
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Снежок _____ 100/120

Обед:

Борщ на мясном бульоне _____ 150/200
Картофель по домашнему с мясом _ 150/180
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Каша кукурузная молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Чай с сахаром _____ 150/200
Творожная запеканка со сгущ молоком
«снежная королева» _____ 100/30
Фрукт _____ 100/120

Ужин 17⁰⁰:

Каша кукурузная молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Чай с сахаром _____ 150/200
Творожная запеканка со сгущ молоком
«снежная королева» _____ 100/30