

Меню 14.07.21г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша геркулесовая молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Батон _____ 30/40
Печенье _____ 20/20
Чай с сахаром _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок фруктовый _____ 150/200

Обед:

Суп с клёцками на мясном
бульоне _____ 150/200
Гуляш мясной _____ 60/80
Макароны отварные _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Икра кабачковая _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Плов с мясом _____ 150/180
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Фрукт _____ 100/120

Ужин 17⁰⁰:

Плов с мясом _____ 150/180
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40