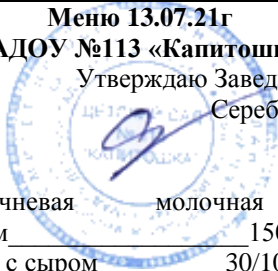


Меню 13.07.21г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша гречневая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Бутерброд с сыром _____ 30/10 40/10
Какао с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок фруктовый _____ 150/200

Обед:

Свекольник на мясном бульоне _____ 150/200
Рыба под овощами _____ 100/20
Пюре картофельное _____ 120/140
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Лимонный напиток _____ 150/200
Огурец свежий _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Груша _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Суп «Крестьянский» _____ с
гречками _____ 150/30 200/40
Чай с сахаром _____ 150/200
Груша _____ 100/120

Ужин 17⁰⁰:

Суп «Крестьянский» _____ с
гречками _____ 150/30 200/40
Чай с сахаром _____ 150/200
Мармелад _____ 20/20