

Меню 09.07.21г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша гречневая молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Бутерброд с маслом _____ 30/5 40/5
Кофейный напиток с молоком ____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок фруктовый _____ 150/200

Обед:

Рассольник на мясном бульоне ____ 150/200
Котлета мясная _____ 60/80
Макароны отварные _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Лимонный напиток _____ 150/200

Полдник 15⁰⁰:

Молоко свежее _____ 150/200

Полдник 16⁰⁰:

Каша пшённая молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Чай с сахаром _____ 150/200
Ватрушка с повидлом _____ 100/100

Ужин 17⁰⁰:

Каша пшённая молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Чай с сахаром _____ 150/200
Ватрушка с повидлом _____ 100/100