

Меню 07.07.21г  
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА

**Завтрак:**

Каша пшённая молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5  
Батон \_\_\_\_\_ 30/40  
Зефир \_\_\_\_\_ 30/30  
Чай с молоком \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Сок фруктовый \_\_\_\_\_ 150/200

**Обед:**

Суп с яичными хлопьями на мясном  
бульоне \_\_\_\_\_ 150/200  
Гуляш мясной \_\_\_\_\_ 60/80  
Гречка отварная \_\_\_\_\_ 80/100  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Компот из сухофруктов \_\_\_\_\_ 150/200

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Молоко свежее \_\_\_\_\_ 150/200

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Макароны отварные с маслом сл \_\_\_\_\_ 100/5  
Икра кабачковая \_\_\_\_\_ 30/30  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Макароны отварные с маслом сл \_\_\_\_\_ 100/5  
Икра кабачковая \_\_\_\_\_ 30/30  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40