

**Меню 06.07.21г**  
**МАДОУ №113 «Капитошка»**

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА



**Завтрак:**

Омлет \_\_\_\_\_ 100/100  
Бутерброд с маслом \_\_\_\_\_ 30/5 40/5  
Кофейный напиток с молоком \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Сок фруктовый \_\_\_\_\_ 150/200

**Обед:**

Суп с вермишелью на мясном  
бульоне \_\_\_\_\_ 150/200  
Котлета рыбная \_\_\_\_\_ 80/100  
Рис отварной \_\_\_\_\_ 80/100  
Соус томатный \_\_\_\_\_ 20/20  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Лимонный напиток \_\_\_\_\_ 150/200

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Молоко свежее \_\_\_\_\_ 150/200

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Каша манная молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Пирожок с картошкой \_\_\_\_\_ 100/120

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Каша манная молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Пирожок с картошкой \_\_\_\_\_ 100/120