

Меню 30.06.21г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша геркулесовая молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200 /5
Батон _____ 30/40
Чай с сахаром _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок фруктовый _____ 150/200

Обед:

Суп с клёцками на мясном
бульоне _____ 150/200
Макароны отварные _____ 80/100
Гуляш мясной _____ 60/80
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 100/150
Фрукт _____ 120

Ужин 17⁰⁰:

Плов с мясом _____ 130/150
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Конфета _____ 1 шт.