

**Меню 29.06.21г**  
**МАДОУ №113 «Капитошка»**

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА

**Завтрак:**

Каша гречневая \_\_\_\_\_ молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200 /5  
Бутерброд с сыром \_\_\_\_\_ 30/10 40/10  
Какао с молоком \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Йогурт \_\_\_\_\_ 100/120

**Обед:**

Суп с вермишелью \_\_\_\_\_ на мясном  
бульоне \_\_\_\_\_ 150/200  
Котлета рыбная \_\_\_\_\_ 70/80  
Пюре картофельное \_\_\_\_\_ 130/150  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Лимонный напиток \_\_\_\_\_ 150/200

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Сок фруктовый \_\_\_\_\_ 150/200

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Суп «крестьянский» с гренками 150/30 200/40  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Конфета \_\_\_\_\_ 20/20

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Суп «крестьянский» с гренками 150/30 200/40  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Конфета \_\_\_\_\_ 20/20