

Меню 29.06.21г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша гречневая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200 /5
Бутерброд с сыром _____ 30/10 40/10
Какао с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Йогурт _____ 100/120

Обед:

Суп с вермишелью _____ на мясном
бульоне _____ 150/200
Котлета рыбная _____ 70/80
Пюре картофельное _____ 130/150
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Лимонный напиток _____ 150/200

Полдник 15⁰⁰:

Сок фруктовый _____ 150/200

Полдник 16⁰⁰:

Суп «крестьянский» с гренками 150/30 200/40
Чай с сахаром _____ 150/200
Конфета _____ 20/20

Ужин 17⁰⁰:

Суп «крестьянский» с гренками 150/30 200/40
Чай с сахаром _____ 150/200
Конфета _____ 20/20