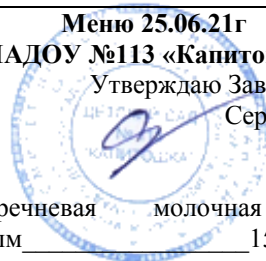


Меню 25.06.21г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша гречневая молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200 /5
Бутерброд с сыром _____ 30/10 40/10
Кофейный напиток с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Йогурт _____ 100/120

Обед:

Суп с яичными хл на мясном
бульоне _____ 150/200
Макароны отварные _____ 80/100
Котлета мясная _____ 60/80
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «салат свекольный » _____ 20/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 100/150
Груша _____ 120

Полдник 16⁰⁰:

Картофель отварной с маслом сл _____ 150/5
Сельдь солёная _____ 30/30
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Груша _____ 120

Ужин 17⁰⁰:

Картофель отварной с маслом сл _____ 150/5
Сельдь солёная _____ 30/30
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Груша _____ 120