

Меню 23.06.21г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша пшённая молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200 /5
Батон _____ 30/40
Вафля _____ 20/20
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок фруктовый _____ 150/200

Обед:

Рассольник на мясном бульоне _____ 150/200
Гречка отварная _____ 80/100
Гуляш мясной _____ 60/80
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «огурец свежий » _____ 20/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 100/150
Фрукт _____ 120

Полдник 16⁰⁰:

Макароны отварные с маслом сл _____ 100/5
Икра кабачковая _____ 30/30
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай с сахаром _____ 150/200
Фрукт _____ 120

Ужин 17⁰⁰:

Макароны отварные с маслом сл _____ 100/5
Икра кабачковая _____ 30/30
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай с сахаром _____ 150/200