

Меню 22.06.21г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Омлет _____ 100/100
Бутерброд с сыром _____ 30/10 40/10
Какао с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Биойогурт _____ 120

Обед:

Щи со свежей капустой на мясном
бульоне _____ 150/200
Перловка отварная _____ 80/100
Рыба под овощами _____ 100/20 120/20
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Лимонный напиток _____ 150/200
Закуска «зелёный горошек» _____ 20/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 100/150
Фрукт _____ 120

Полдник 16⁰⁰:

Каша манная молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200 /5
Чай с сахаром _____ 150/200
Фрукт _____ 120
Пирожок с картошкой _____ 100/120

Ужин 17⁰⁰:

Каша манная молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200 /5
Чай с сахаром _____ 150/200
Пирожок с картошкой _____ 100/120