

Меню 21.06.21г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша геркулесовая молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200 /5
Батон _____ 30/40
Зефир _____ 30/30
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Биойогурт _____ 120

Обед:

Суп «по польски» на мясном
бульоне _____ 150/200
Пюре гороховое _____ 80/100
Котлета мясная _____ 60/80
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Кисель ягодный _____ 150/200
Закуска «кукуруза конс» _____ 20/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 100/150
Фрукт _____ 120

Полдник 16⁰⁰:

Суп молочный с вермишелью _____ 150/200
Чай с сахаром _____ 150/200
Фрукт _____ 120
Пирог с повидлом _____ 100/120

Ужин 17⁰⁰:

Суп молочный с вермишелью _____ 150/200
Чай с сахаром _____ 150/200
Пирог с повидлом _____ 100/120