

Меню 18.06.21г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша рисовая молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200 /5
Бутерброд с маслом _____ 30/5 40/5
Кофейный напиток с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Биойогурт _____ 120

Обед:

Суп картофельный на мясном
бульоне _____ 150/200
Гречка отварная _____ 80/100
Котлета мясная _____ 60/80
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «Зелёный горошек» _____ 20/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 100/150
Фрукт _____ 120

Полдник 16⁰⁰:

Каша пшённая молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200 /5
Чай с сахаром _____ 150/200
Фрукт _____ 120
Ватрушка с повидлом _____ 100/120

Ужин 17⁰⁰:

Каша пшённая молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200 /5
Чай с сахаром _____ 150/200
Ватрушка с повидлом _____ 100/120