

**Меню 16.06.21г**  
**МАДОУ №113 «Капитошка»**

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА



**Завтрак:**

Каша геркулесовая молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200 /5  
Батон \_\_\_\_\_ 30/40  
Баранка \_\_\_\_\_ 50/50  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Биойогурт \_\_\_\_\_ 120

**Обед:**

Суп с клёцками \_\_\_\_\_ на мясном  
бульоне \_\_\_\_\_ 150/200  
Гуляш мясной \_\_\_\_\_ 60/80  
Макароны отварные \_\_\_\_\_ 80/100  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Компот из сухофруктов \_\_\_\_\_ 150/200  
Закуска «икра кабачковая » \_\_\_\_\_ 20/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 100/150  
Груша \_\_\_\_\_ 120

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Плов с мясом \_\_\_\_\_ 130/150  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Груша \_\_\_\_\_ 120  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Плов с мясом \_\_\_\_\_ 130/150  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Конфета \_\_\_\_\_ 20/20  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40