

Меню 11.06.21г  
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА

**Завтрак:**

Каша гречневая молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200 /5  
Бутерброд с маслом \_\_\_\_\_ 30/5 40/5  
Чай с молоком \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Йогурт \_\_\_\_\_ 120

**Обед:**

Суп с яичными хл на мясном  
бульоне \_\_\_\_\_ 150/200  
Котлета мясная \_\_\_\_\_ 60/80  
Макароны отварные \_\_\_\_\_ 80/100  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Компот из сухофруктов \_\_\_\_\_ 150/200  
Закуска «салат свекольный » \_\_\_\_\_ 20/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 100/150  
Банан \_\_\_\_\_ 120

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Картофель отварной с масл сл\_ 100/4 120 /5  
Сельдь солёная \_\_\_\_\_ 30/30  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Банан \_\_\_\_\_ 120

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Картофель отварной с масл сл\_ 100/4 120 /5  
Сельдь солёная \_\_\_\_\_ 30/30  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Конфета \_\_\_\_\_ 20/20