

Меню 28.05.21г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша гречневая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200 /5
Бутерброд с вареньем _____ 30/30 40/30
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Снежок _____ 120

Обед:

Суп с яичными хл на мясном
бульоне _____ 150/200
Котлета мясная _____ 60/80
Макароны отварные _____ 80/100
Соус сметанный _____ 20/20
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «салат свекольный» _____ 20/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 100/150
Банан _____ 120

Полдник 16⁰⁰:

Картофель отварной с маслом
сливочным _____ 120/4 150 /5
Закуска «сельдь солёная» _____ 20/30
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Банан _____ 120

Ужин 17⁰⁰:

Картофель отварной с маслом
сливочным _____ 120/4 150 /5
Закуска «сельдь солёная» _____ 20/30
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Конфета _____ 20/20