

Меню 21.05.21г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Омлет _____ 100/100
Бутерброд с маслом _____ 30/5 40/5
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Биойогурт _____ 120

Обед:

Суп картофельный на мясном
бульоне _____ 150/200
Бефстроганов из печени _____ 60/80
Макароны отварные _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «зелёный горошек » _____ 20/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 100/150
Банан _____ 120

Полдник 16⁰⁰:

Каша пшённая молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200 /5
Чай с сахаром _____ 150/200
Ватрушка с повидлом _____ 120/120
Банан _____ 120

Ужин 17⁰⁰:

Каша пшённая молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200 /5
Чай с сахаром _____ 150/200
Ватрушка с повидлом _____ 120/120