

Меню 19.05.21г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша геркулесовая молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200 /5
Батон _____ 30/40
Баранка _____ 40/40
Чай с сахаром _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Биойогурт _____ 120

Обед:

Суп с клёцками на мясном бульоне_ 150/200
Гуляш мясной _____ 60/80
Макароны отварные _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «икра кабачковая » _____ 20/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 100/150
Груша _____ 120

Полдник 16⁰⁰:

Плов с мясом _____ 130/150
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Груша _____ 120
Конфета _____ 20/20

Ужин 17⁰⁰:

Плов с мясом _____ 130/150
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Конфета _____ 20/20