

Меню 14.05.21г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша рисовая молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200 /5
Бутерброд с сыром _____ 30/10 40/10
Какао с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Йогурт _____ 120

Обед:

Суп с яичными хлопьями на мясном
бульоне _____ 150/200
Котлета мясная _____ 60/80
Макароны отварные _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «салат свекольный» _____ 20/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Печенье _____ 30/40

Полдник 16⁰⁰:

Картофель отварной с маслом сл ____ 130/150
Закуска «сельдь солёная » _____ 20/30
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Банан _____ 120

Ужин 17⁰⁰:

Картофель отварной с маслом сл ____ 130/150
Закуска «сельдь солёная » _____ 20/30
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Банан _____ 120