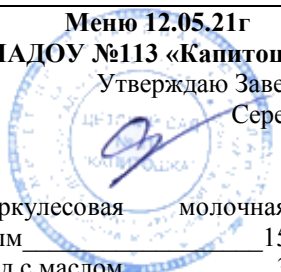


**Меню 12.05.21г**  
**МАДОУ №113 «Капитошка»**

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА



**Завтрак:**

Каша геркулесовая молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200 /5  
Бутерброд с маслом \_\_\_\_\_ 30/5 40/5  
Кофейный напиток с молоком \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Йогурт \_\_\_\_\_ 120

**Обед:**

Щи со свежей капустой на мясном  
бульоне \_\_\_\_\_ 150/200  
Гуляш мясной \_\_\_\_\_ 60/80  
Пюре картофельное \_\_\_\_\_ 130/150  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Компот из сухофруктов \_\_\_\_\_ 150/200  
Закуска «огурец свежий» \_\_\_\_\_ 20/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Печенье \_\_\_\_\_ 30/40

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Омлет \_\_\_\_\_ 80/100  
Ватрушка с повидлом \_\_\_\_\_ 100/120  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Груша \_\_\_\_\_ 120

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Омлет \_\_\_\_\_ 80/100  
Ватрушка с повидлом \_\_\_\_\_ 100/120  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Груша \_\_\_\_\_ 120