

**Меню 11.05.21г**  
**МАДОУ №113 «Капитошка»**

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА

**Завтрак:**

Каша манная молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200 /5  
Бутерброд с сыром \_\_\_\_\_ 30/10 40/10  
Какао с молоком \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Снежок \_\_\_\_\_ 120

**Обед:**

Свекольник на мясном бульоне \_\_ 150/200  
Рыба под овощами \_\_\_\_\_ 100/20  
Рис отварной \_\_\_\_\_ 80/100  
Соус томатный \_\_\_\_\_ 20/20  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Лимонный напиток \_\_\_\_\_ 150/200  
Закуска «зелёный горошек» \_\_\_\_\_ 20/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Печенье \_\_\_\_\_ 30/40

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Макароньы отварные с масл сл \_\_\_\_\_ 80/100  
Икра кабачковая \_\_\_\_\_ 30/30  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Яблоко \_\_\_\_\_ 120

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Макароньы отварные с масл сл \_\_\_\_\_ 80/100  
Икра кабачковая \_\_\_\_\_ 30/30  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Яблоко \_\_\_\_\_ 120