

Меню 30.04.21г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша гречневая молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200 /5
Батон _____ 30/40
Вафля _____ 20/20
Кофейный напиток с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Биойогурт _____ 100/150

Обед:

Суп картофельный на мясном
бульоне _____ 150/200
Котлета мясная _____ 70/80
Перловка отварная _____ 80/100
Соус томатный _____ 20/20
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «зелёный горошек» _____ 20/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Печенье _____ 30/40

Полдник 16⁰⁰:

Расстегай с рыбой _____ 120/150
Чай с сахаром _____ 150/200
Банан _____ 120
Зефир _____ 20/30

Ужин 17⁰⁰:

Расстегай с рыбой _____ 120/150
Чай с сахаром _____ 150/200
Банан _____ 120
Зефир _____ 20/30