

Меню 29.04.2021г  
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА

**Завтрак:**

Каша пшённая \_\_\_\_\_ молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/5 200 /5  
Бутерброд с повидлом \_\_\_\_\_ 30/30 40/30  
Чай с молоком \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Банан \_\_\_\_\_ 120

**Обед:**

Щи со свежей капустой на м/б \_\_\_\_\_ 150/200  
Бефстроганов из печени \_\_\_\_\_ 60/80  
Макароны отварные \_\_\_\_\_ 80/100  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Компот из сухофруктов \_\_\_\_\_ 150/200  
Закуска «сельдь солёная» \_\_\_\_\_ 30/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Печенье \_\_\_\_\_ 40/50

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Каша рисовая \_\_\_\_\_ молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/5 200 /5  
Творожная запеканка «снежная королева» со  
сгущённым молоком \_\_\_\_\_ 100/30  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Снежок \_\_\_\_\_ 150

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Каша рисовая \_\_\_\_\_ молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/5 200 /5  
Творожная запеканка «снежная королева» со  
сгущённым молоком \_\_\_\_\_ 100/30  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Снежок \_\_\_\_\_ 150