

Меню 21.04.2021г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша пшённая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Батон _____ 30/40
Вафля _____ 20/20
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Груша _____ 120

Обед:

Суп с яичными хлопьями на м/б _____ 150/200
Гуляш мясной _____ 70/80
Пюре картофельное _____ 120/150
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «сельдь солёная » _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Печенье _____ 40/50

Полдник 16⁰⁰:

Макароны отварные _____ 80/100
Икра кабачковая _____ 30/30
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Йогурт _____ 150/170

Ужин 17⁰⁰:

Макароны отварные _____ 80/100
Икра кабачковая _____ 30/30
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Йогурт _____ 150/170