

Меню 20.04.2021г  
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА

**Завтрак:**

Каша манная \_\_\_\_\_ молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/5 200 /5  
Батон \_\_\_\_\_ 30/40  
Вафля \_\_\_\_\_ 20/20  
Чай с молоком \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Груша \_\_\_\_\_ 120

**Обед:**

Свекольник со сметаной \_\_\_\_\_ на м/б\_150/200  
Рыба под овощами \_\_\_\_\_ 120/20  
Рис отварной \_\_\_\_\_ 80/100  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Лимонный напиток \_\_\_\_\_ 150/200  
Закуска «зелёный горошек » \_\_\_\_\_ 30/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Печенье \_\_\_\_\_ 40/50

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Пирожок с сердцем \_\_\_\_\_ 120/130  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Снежок \_\_\_\_\_ 150/170

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Пирожок с сердцем \_\_\_\_\_ 120/130  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Снежок \_\_\_\_\_ 150/170