

Меню 16.04.2021г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша рисовая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Бутерброд с вареньем _____ 30/30 40/30
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Яблоко _____ 120

Обед:

Щи со свежей капустой _____ на м/б_150/200
Бефстроганов из печени _____ 80/90
Макароны отварные _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «салат свекольный » _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Печенье _____ 40/50

Полдник 16⁰⁰:

Омлет _____ 100/100
Бутерброд с маслом _____ 30/5 40/5
Кофейный напиток с молоком _____ 150/200
Йогурт _____ 150
Вафля _____ 20/20

Ужин 17⁰⁰:

Омлет _____ 100/100
Бутерброд с маслом _____ 30/5 40/5
Кофейный напиток с молоком _____ 150/200
Йогурт _____ 150
Вафля _____ 20/20