

Меню 14.04.2021г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша геркулесовая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Батон _____ 30/40
Баранка _____ 40/40
Чай с сахаром _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Банан _____ 120

Обед:

Суп с клецками _____ на м/б _____ 150/200
Гуляш мясной _____ 80/90
Перловка отварная _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «зелёный горошек » _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Печенье _____ 40/50

Полдник 16⁰⁰:

Плов с мясом _____ 120/140
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Йогурт _____ 150

Ужин 17⁰⁰:

Плов с мясом _____ 120/140
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Йогурт _____ 150