

Меню 05.04.2021г
МАДОУ №113 «Капитошка»
Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:
Каша манная _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Бутерброд с сыром _____ 30/10 40/10
Какао с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:
Сок фруктовый _____ 150/200

Обед:
Суп картофельный на м/б _____ 150/200
Гуляш мясной _____ 60/70
Гречка отварная _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Кисель ягодный _____ 150/200
Закуска «салат морковный» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:
Чай с сахаром _____ 150/200
Печенье _____ 40/50

Полдник 16⁰⁰:
Суп молочный с вермишелью _____ 150/200
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40

Ужин 17⁰⁰:
Суп молочный с вермишелью _____ 150/200
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Яблоко _____ 120

Меню 05.04.2021г
МАДОУ №113 «Капитошка»
Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:
Каша манная _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Бутерброд с сыром _____ 30/10 40/10
Какао с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:
Сок фруктовый _____ 150/200

Обед:
Суп картофельный на м/б _____ 150/200
Гуляш мясной _____ 60/70
Гречка отварная _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Кисель ягодный _____ 150/200
Закуска «салат морковный» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:
Чай с сахаром _____ 150/200
Печенье _____ 40/50

Полдник 16⁰⁰:
Суп молочный с вермишелью _____ 150/200
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40

Ужин 17⁰⁰:
Суп молочный с вермишелью _____ 150/200
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Яблоко _____ 120

Меню 05.04.2021г
МАДОУ №113 «Капитошка»
Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:
Каша манная _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Бутерброд с сыром _____ 30/10 40/10
Какао с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:
Сок фруктовый _____ 150/200

Обед:
Суп картофельный на м/б _____ 150/200
Гуляш мясной _____ 60/70
Гречка отварная _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Кисель ягодный _____ 150/200
Закуска «салат морковный» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:
Чай с сахаром _____ 150/200
Печенье _____ 40/50

Полдник 16⁰⁰:
Суп молочный с вермишелью _____ 150/200
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40

Ужин 17⁰⁰:
Суп молочный с вермишелью _____ 150/200
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Яблоко _____ 120

Меню 05.04.2021г
МАДОУ №113 «Капитошка»
Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:
Каша манная _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Бутерброд с сыром _____ 30/10 40/10
Какао с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:
Сок фруктовый _____ 150/200

Обед:
Суп картофельный на м/б _____ 150/200
Гуляш мясной _____ 60/70
Гречка отварная _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Кисель ягодный _____ 150/200
Закуска «салат морковный» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:
Чай с сахаром _____ 150/200
Печенье _____ 40/50

Полдник 16⁰⁰:
Суп молочный с вермишелью _____ 150/200
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40

Ужин 17⁰⁰:
Суп молочный с вермишелью _____ 150/200
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Яблоко _____ 120