

Меню 31.03.2021г  
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА

**Завтрак:**

Каша рисовая \_\_\_\_\_ молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/5 200 /5  
Бутерброд с сыром \_\_\_\_\_ 30/10 40/10  
Кофейный напиток с молоком \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Апельсин \_\_\_\_\_ 120

**Обед:**

Суп «вермишелевый» на м/б \_\_\_\_\_ 150/200  
Мясная котлета \_\_\_\_\_ 60/80  
Пюре гороховое \_\_\_\_\_ 80/100  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Компот из сухофруктов \_\_\_\_\_ 150/200  
Закуска «салат свекольный » \_\_\_\_\_ 30/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Печенье \_\_\_\_\_ 40/50

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Каша гречневая \_\_\_\_\_ молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/5 200 /5  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Йогурт \_\_\_\_\_ 150

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Каша гречневая \_\_\_\_\_ молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/5 200 /5  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Йогурт \_\_\_\_\_ 150