

Меню 30.03.2021г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша пшённая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Бутерброд с маслом _____ 30/5 40/5
Какао с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Груша _____ 120

Обед:

Суп «с клёцками » на м/б _____ 150/200
Тефтеля рыбная _____ 110/130
Соус томатный _____ 20/20
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Лимонный напиток _____ 150/200
Закуска «салат морковный » _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Печенье _____ 40/50

Полдник 16⁰⁰:

Творожная ватрушка «Снежная королева» со
сгущ молоком _____ 130/30
Чай с сахаром _____ 150/200
Снежок _____ 150

Ужин 17⁰⁰:

Творожная ватрушка «Снежная королева» со
сгущ молоком _____ 130/30
Чай с сахаром _____ 150/200
Снежок _____ 150