

Меню 25.03.2021г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша пшённая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Бутерброд с маслом _____ 30/5 40/5
Кофейный напиток с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Апельсин _____ 120

Обед:

Суп с вермишелью на м/б _____ 150/200
Голубец ленивый _____ 120/140
Соус сметанный _____ 20/20
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Закуска «салат морковный» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Печенье _____ 40/50

Полдник 16⁰⁰:

Ватрушка с творогом _____ 100/120
Чай с сахаром _____ 150/200
Снежок _____ 170

Ужин 17⁰⁰:

Ватрушка с творогом _____ 100/120
Чай с сахаром _____ 150/200
Снежок _____ 170