

Меню 23.03.2021г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша манная _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Батон _____ 30/40
Зефир _____ 30/30
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Груша _____ 120

Обед:

Свекольник со сметаной на м/б _____ 150/200
Зраза рыбная _____ 120/140
Соус томатный _____ 20/20
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Лимонный напиток _____ 150/200
Закуска «огурец свежий» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Печенье _____ 40/50

Полдник 16⁰⁰:

Каша кукурузная мол с маслом сл _____ 150/200
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Снежок _____ 170

Ужин 17⁰⁰:

Каша кукурузная мол с маслом сл _____ 150/200
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Снежок _____ 170