

Меню 22.03.2021г  
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА

**Завтрак:**

Каша геркулесовая \_\_\_\_\_ молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/5 200 /5  
Бутерброд с вареньем \_\_\_\_\_ 30/30 40/30  
Чай с молоком \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Сок фруктовый \_\_\_\_\_ 150/200

**Обед:**

Рассольник на м/б \_\_\_\_\_ 150/200  
Котлета мясная \_\_\_\_\_ 60/80  
Пюре гороховое \_\_\_\_\_ 80/100  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Кисель ягодный \_\_\_\_\_ 150/200

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Печенье \_\_\_\_\_ 40/50

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Суп молочный с вермишелью \_\_\_\_\_ 150/200  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Яблоко \_\_\_\_\_ 120

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Суп молочный с вермишелью \_\_\_\_\_ 150/200  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Яблоко \_\_\_\_\_ 120  
Печенье \_\_\_\_\_ 20/20