

Меню 12.03.2021г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша рисовая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/5 200 /5
Батон _____ 30/40
Зефир _____ 30/30
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Яблоко _____ 150

Обед:

Суп «крестьянский» на м/б _____ 150/200
Рыба под овощами _____ 120/20
Перловка отварная _____ 120/150
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Печенье _____ 40/50

Полдник 16⁰⁰:

Омлет с варёной колбасой _____ 100/70
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Биойогурт _____ 150

Ужин 17⁰⁰:

Омлет с варёной колбасой _____ 100/70
Чай с сахаром _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Биойогурт _____ 150